

# AG Angebote für das Schuljahr 2018 /19

## Pflicht-AGs für alle Schüler/innen der Profilklassen

### **Bläserklassen 6 - 10**

Diese AG kann nicht angewählt werden. Sie ist Pflicht-AG für alle Schüler/innen der Bläserklasse 5.

### **Chorklassen 6 - 10**

Diese AG kann nicht angewählt werden. Sie ist Pflicht-AG für alle Schüler/innen der Chorklasse 5.

### **Forscherklassen 6 -10**

Diese AG kann nicht angewählt werden. Sie ist Pflicht-AG für alle Schüler/innen der Forscherklasse 5.

## Sport

### **Tischtennis 5-10**

**MONTAG**

Tischtennis ist eine Sportart, die unabhängig von Alter und körperlichen Voraussetzungen betrieben werden kann. Im Vergleich zu anderen Ballsportarten ist das Verletzungsrisiko relativ gering.

Das Training ist so angelegt, dass als erstes das Gefühl für den Ball entwickelt wird. Durch gezielte Vor- und Rückhandübungen, Aufschläge und leichte Bewegungsübungen wollen wir den Spaß und euer Interesse an der Sportart Tischtennis wecken. Das Ganze wird gepaart mit "Spaßspielen". Training an einer halben Platte - verstärkt das Ballgefühl - drei Platten hintereinander - Entwicklung des Schlagarmes - kleine Spiele gegeneinander - der Ehrgeiz sollte auch entwickelt werden - und anderen lustigen Übungen.

### **Fußball AG 5-8**

**MONTAG**

Du spielst gerne Fußball? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Dabei ist egal, in welche Klasse du gehst, ob du ein Mädchen oder ein Junge bist und ob du sonst im Verein spielst oder in deiner Freizeit gerne auf dem Bolzplatz kickst. In der Fußball AG geht es um Teamfähigkeit, sportlichen Einsatz und vor allem um Freude am Spiel. Wir werden die Technik im Umgang mit dem Ball und auch die körperliche Fitness trainieren.

### **Judo 5-10**

**MONTAG**

In dieser Arbeitsgemeinschaft wird neben koordinativen und konditionellen Fähigkeiten auch der faire Umgang mit dem Partner geschult. Techniken in der Bodenlage und im Stand können über unterschiedliche Übungsreihen erlernt werden. Über spielerische Zweikampfformen sind die erlernten Techniken dann anzuwenden. Neben dem AG-Alltag in der Schule, wird es auch mindestens einen Unterrichtsgang in das Sportleistungszentrum geben. Übungsleiter wird der Landestrainer Judo Patrick Kuptz sein.

### **Reiten 5-10**

**MONTAG**

Die Kinder lernen Verantwortung zu übernehmen und werden beim Umgang mit dem Pferd/Pony in ihrem Selbstvertrauen gestärkt. Die Reit-AG findet jeweils montags von 14.30 - 16.00 Uhr in Kooperation mit dem Reitverein Hannover auf dessen Reitanlage in der Nähe des Lister Bades statt. Die Kinder und Jugendlichen können erste Reiterfahrten sammeln, oder die schon bestehenden Fähigkeiten erweitern. Neben dem Reittraining sollen vor allem der Kontakt und der respektvolle Umgang mit dem Pferd im Vordergrund stehen.

Für die AG wird ein Kostenbeitrag erhoben. Er beträgt für das 1. und 2. Schulhalbjahr jeweils 105,00 €.

**Ski- und Snowboard AG 7 und 9 MONTAG**

Die AG findet zweistündig pro Woche (1 UZE) im 1. Halbjahr jeden Schuljahres statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt. 15 Schüler werden von einem Sportlehrer im Bereich Skigymnastik/Fitness unterrichtet, 15 Schüler nehmen am Unterricht „Ökosystem Alpen“ (Inhalte: Pflanzen und Tiere der Alpen, Bergbauern, Gefahren im Gebirge, FIS-Regeln, ...) teil. Nach den Herbstferien erfolgt ein Wechsel der Gruppen. Im Januar/Februar wird der Kompaktkurs unter professioneller Anleitung durchgeführt. Finanzierung von finanziell schwächer gestellten Schülern kann über BUT problemlos erfolgen.

**Outdoor AG 9-10 MONTAG**

Als Alternative oder Ergänzung zur Wintersport-AG wird nun auch im zweiten Schulhalbjahr eine Outdoor-AG angeboten. Teamfähigkeit, Sozialkompetenzen, Eigenverantwortung und das Verantwortungsbewusstsein für die Gruppe und Natur sind weitere wesentliche Bestandteile dieser AG. Hauptsächlich wird durch Läufe und Radfahren in der Eilenriede auf die konditionellen Herausforderungen vorbereitet. Durch eine Kooperation mit dem Kenpokan können Trainingsmittel wie das Ruderergometer, die Sling Rope, Battle Ropes, Kletterwand etc. genutzt werden.

In der Abschlusswoche werden die Teilnehmer in Haiming am Inn/Österreich die eigentlichen Outdooraktivitäten erleben. Geplant sind MTB, Canyoning, Raften oder Kanu in der Imster Schlucht, Klettersteig, Bergwanderung. Für all diese Aktivitäten braucht man eine gute Kondition, Schwimmnachweise (mindestens Silber/Gold) und keine Angst vor der Höhe.

**Technik/ Musik/ Kunst und Kreatives****Chor Klassen 7 (!)-10 MITTWOCH**

Keine Lust mehr nur unter der Dusche zu singen? Wir auch nicht! Deswegen gibt es eine neue Chor-AG mit abwechslungsreichen Songs aus Rock, Pop und anderen Musikstilen. Mitmachen können alle, die Stimmbänder besitzen. Kommt vorbei und schnuppert Chorluft. Ich freue mich auf euch! Die Chorprofilsänger\*innen Jahrgang 7 freuen sich darauf, mit Interessierten aller Klassen aus den Jahrgängen 7 bis 10 zu singen. Wir singen einen Mix aus aktuellen Songs, beliebten Pop- und Rocksongs und traditionellen Liedern aus aller Welt.

**Roboter-Bau-Labor 5-6****MITTWOCH**

Kleine Teams von je zwei Schülern oder Schülerinnen sollen kleine frei bewegliche Roboter konstruieren und programmieren. Die Roboter sollen bestimmte Aufgaben übernehmen, z.B. einer Lampe folgen oder auf einer Linie fahren. Für Fortgeschrittene werden die Aufgaben schwieriger: Dann müssen die Roboter aus einem mehrstöckigem Haus Leute retten oder aus einem Irrgarten wieder herausfinden.

**Robotik AG 7 - 10****MONTAG**

Roboter prägen unseren Alltag immer mehr! Bei der Produktion von Autos werden heutzutage fast nur noch Roboter eingesetzt, die die Autoteile zusammenbauen. Oder habt ihr schon einmal einen Roboter am Empfangstresen eines Hotels gesehen, der uns fast alle Fragen beantwortet und uns den Weg zeigen kann? Gibt es wirklich - in Japan.

Wobei könnte dir oder deinen Freunden ein Roboter helfen? Komm in die Robotik AG, um eigene kreative Ideen umzusetzen und Roboter zu bauen!

Da wir möglichst alles selber entwickeln wollen, lernst du das Programmieren am Computer und alle weiteren technischen Grundkenntnisse in dieser AG kennen. Ich freue mich auf euch und eure Ideen und Vorschläge!

**Energie AG 5-10****MONTAG**

Was ist Energie? Wo kommt sie her? Wie nutzen wir Energie? Welche Konsequenzen hat unser Handeln? Warum ist Energiesparen so wichtig und wie können wir es zu Hause und vor allem in der Schule umsetzen. Neben der Energiewächterausbildung in allen Klassen soll auch ausprobiert werden, ob wir in der IGS List nachhaltig Obst und Gemüse anbauen können. Wir werden auf noch viel mehr Fragen, die sich uns stellen, Antworten finden. In kleinen und größeren Experimenten sowie Exkursionen erfahren wir mehr über unseren Energiehunger. Darüber hinaus präsentieren wir auf unterschiedliche Art und Weise unsere Erkenntnisse, ggf. auch über die Schulöffentlichkeit hinaus.

**Tricks der Technik 5/6****MONTAG**

Technik ist faszinierend! Sie umgibt uns überall und trotzdem nehmen wir sie manchmal gar nicht mehr wahr.

Gemeinsam wollen spannende technische Vorgänge anschauen und dabei ganz verschiedene Tricks der Technik untersuchen.

Zum Beispiel wie ein Wasserrad funktioniert, warum Schiffe nicht untergehen, oder eine Glühbirne funktioniert.

Auch Flugzeuge wollen wir uns genauer angucken. Denn egal ob eine Reise in den weit entfernten Urlaub, der Rettungseinsatz in den Bergen oder der Flug zum Mond: Das Fliegen fasziniert die Menschen seit langer Zeit und hat unsere Art der Fortbewegung revolutioniert.

Gemeinsam werden wir verschiedene Wunder der Technik bauen und untersuchen.

**Veranstaltungs-AG 6-10****MITTWOCH**

Die Tontechnik-AG sorgt bei Schulveranstaltungen und insbesondere Konzerten für den richtigen Sound. Hier lernt ihr, wie man Mikrofone, Mischpulte, Kabel und andere Bestandteile von Tonanlagen so bedient, dass Veranstaltungen reibungslos laufen und gut klingen. Außerdem lernt ihr, wie ihr am Computer mit einer DAW (digital audio workstation) eigene Musik bearbeiten, mischen und produzieren könnt.

Wir werden uns nach Möglichkeit auch noch weitere Bereiche ansehen, in denen Tontechnik wichtig ist (z.B. Tonstudios, Radiosender usw.) und dabei den Profis über die Schulter schauen. Wenn Ihr Musik mögt und/oder euch für Technik interessiert, seid Ihr hier genau richtig.

**Schach-AG 5-10****FREITAG**

Möchtest du dich immer auf neue Situationen einstellen, liebst du Herausforderungen, möchtest du Pläne entwickeln und mit deinen Truppen in die Schlacht ziehen?

Dann bist du in der Schach-AG genau richtig. Beim Schach gleicht keine Partie einer anderen, obwohl die Aufstellung immer gleich ist und auch kein Würfelglück das Spiel bestimmt. In der AG wird es viel um das Spielen selbst gehen. Ohne Theorie geht es aber nicht ganz, so dass wir uns auch über Eröffnungstheorien und spezielle Endspiele unterhalten werden. Die AG richtet sich auch an die Schülerinnen und Schüler, die das Spiel erst noch kennen lernen wollen.

**Verantwortung übernehmen 6-7****MITTWOCH**

*Dafür brauchen wir DICH!*

Du bist nun schon seit einiger Zeit an unserer Schule. Bestimmt hast du schon viele SchülerInnen kennengelernt, die für dich oder andere, für Tiere oder für Projekte Verantwortung übernommen haben. Das finden wir toll, du bestimmst auch.

Jetzt hast du die Möglichkeit, im Stadtteil oder auch in deiner Nachbarschaft für andere Verantwortung zu übernehmen.

Anfangs treffen wir uns, um zu überlegen, in welchem Bereich du gern Verantwortung übernehmen möchtest. Du kannst z.B. Grundschulern helfen oder für ältere Menschen einkaufen, ihnen vorlesen.

Gemeinsam werden wir Kontakte knüpfen und uns auf den Weg machen, dein Vorhaben außerhalb des Schulgebäudes zu verwirklichen. Später treffen wir uns hin und wieder in der Schule zum Erfahrungsaustausch, ansonsten kannst du deine „Zeit der Verantwortung“ außerhalb der Schule verbringen und wirst merken, dass du tolle Erfahrungen machst, wenn du Verantwortung übernimmst.

**Lern AG 7-9****MONTAG und MITTWOCH**

Du brauchst Unterstützung bei den Testvorbereitungen, Präsentationen oder möchtest aktuelle Lerninhalte nochmal nacharbeiten? In der Lern AG kannst du entspannt in einer kleinen Gruppe Wissenslücken schließen. Wir unterstützen dich und fördern dein selbständiges Lernen. Wir freuen uns auf dich.

**Backen 5-10****MITTWOCH**

„Sweet and easy“! Ich möchte im Laufe des Schuljahres verschiedene Leckereien mit euch backen. Von A wie Apfelkuchen über C wie Cookies und Cake Pops bis hin zu N wie New York Cheesecake. Eure Lieblingsrezepte sollen im Verlauf des Jahres gesammelt und abschließend in ein gemeinsames Backheft verwandelt werden. Ich freue mich auf euch!

**Kochen 5-10****MONTAG**

Einmal in der Woche kochen wir zusammen. Es gibt meistens ein Hauptgericht und/oder eine Nachspeise dazu. Ihr lernt, wie man frische gesunde Zutaten erkennt und sie schonend zubereitet. Alle Gerichte sind leicht zu erlernen. Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause, damit ihr auch eure Eltern – wenn ihr wollt – mal mit so einem Gericht überraschen könnt.

**Afrika AG 7-10****MITTWOCH**

In dieser Arbeitsgemeinschaft werden wir in erster Linie die Schulpartnerschaft mit der Jacayranda-School in Malawi voranbringen. Wir überlegen gemeinsam, wie wir weiter in Kontakt bleiben können, planen die nächsten Begegnungen und bereiten auf eventuelle Fahrten vor. Außerdem werdet ihr mehr über das Land und das Leben dort erfahren. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich mit dem Thema "Fairer Handel" auseinander zu setzen.

**Schulband 5-10****MONTAG**

Spielst Du schon ein bisschen Klavier, Gitarre, Bass oder Schlagzeug und möchtest endlich mal mit anderen zusammen in einer Band coole Songs nachspielen, die du aus dem Radio oder Fernsehen kennst? Oder singst du schon immer gern und traust dich vor einer Band zu stehen und deine Lieblingslieder zum Besten zu geben? Dann komm in die Schulband und lass dir zeigen, worauf es dabei ankommt. Erarbeite dir zusammen mit den anderen Musikern Song für Song und genieße irgendwann deinen ersten großen Auftritt beim Schulkonzert.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser AG ist der Spaß an der Musik, Zuverlässigkeit und die Bereitschaft, auch mal an einer Probe und Konzert außerhalb der Schulzeit teilzunehmen.

**Theater AG 5-7****MITTWOCH**

In dieser AG wollen wir – meist spielerisch - einige Grundlagen des Theaterspiels ausprobieren. Dazu gehören neben Raum- und Körperwahrnehmung auch kleine Rollenspiele, Stimmübungen und einiges mehr. Interessierte sollten Lust am Theaterspielen haben, Zusammenarbeit wichtig finden und bereit sein, Neues auszuprobieren.

Die AG findet in der IGS Bothfeld von 15 -16:30 Uhr statt.

**Mädchen – AG****MONTAG**

Liebe Mädels,

ich biete im kommenden Schuljahr die Mädchen- AG an. Gemeinsam wollen wir coole kreative Projekte starten, Mädchenkram besprechen, Spiele spielen und einfach mal für uns sein. Lasst euch überraschen, ich freue mich wenn ihr dabei seid!

Annalisa Hoellfritsch

**Schulgarten 5-10****MITTWOCH**

Unser Geobotanischer Schulgarten ist einfach toll. Damit das weiterhin so bleibt, wollen wir in der Schulgarten-AG die angelegten Biotope - vom Harz bis hin zur Heide - pflegen, neue Pflanzen setzen und Lebensräume für Tiere schaffen. Im Herbst sollten wir Früchte ernten und auch zu leckeren Säften und Gelees verarbeiten. Für das Winterhalbjahr haben wir ein Futterhaus gebaut, um heimische Vögel zu beobachten und ihnen über den Winter zu helfen. Unser Teich hat einen Wasserfall bekommen, um genügend Sauerstoff einzutragen. Wir wollen beraten, welche heimischen Fischarten, Teichmuscheln und Edelkrebse wir dort einsetzen können, um ein stabiles Ökosystem herzustellen. Dies sind nur einige meiner Ideen, ich bin auf eure gespannt und freue mich auf eure Mitarbeit

**Reptilien 5-10****MONTAG sowie MI+FR in den Pausen**

Inzwischen gibt es in der Schule folgende Reptilien: Bartagame, Wasseragame und Kornnattern. Außerdem halten wir Gespenstschrecken und Flusskrebse. Diese Tiere müssen dreimal in der Woche versorgt werden (auch in den Ferien!!!!). In der AG am Montag geht es darum, etwas über die Tiere zu erfahren, den Umgang mit ihnen zu erlernen, Terrarien zu säubern und artgerecht einzurichten. Das heißt Schülerinnen und Schüler, die an dieser AG teilnehmen wollen, müssen sehr zuverlässig sein  
 .Die Tierbetreuung findet 3x wöchentlich **in den Pausen** statt.

**Nagetiere 5 -10****MONTAG sowie MI + FR in den Pausen**

In dieser AG werden wir uns mit der artgerechten Haltung und Pflege unserer Degus, Rennmäuse und Meerschweinchen beschäftigen. Dazu ist ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein notwendig. Es kostet viel Zeit, die Tiere fachgerecht zu pflegen. Vom Füttern in den Pausen über das Säubern der Terrarien und Käfige bis hin zur Ferienbetreuung muss an alles gedacht werden.

Diese Tierbetreuung findet montags in der AG-Zeit und dazu 3x wöchentlich in den Pausen sowie in den Ferien statt.

**1. Teil: Pflege und Aufzucht**

In der AG werdet ihr unsere Degus und Meerschweinchen versorgen und pflegen. Dabei sollt ihr einiges über die Tiere erfahren. Zum Beispiel wie ihr natürlicher Lebensraum aussieht und wo die Tiere wild vorkommen. Dann könnt ihr die Käfige entsprechend einrichten und sie artgerecht halten.

Ihr müsst euch darauf einstellen, dass ihr die Tiere 3 x pro Woche in den Pausen versorgen müsst. (Natürlich ist nicht jeder immer dran). Größere Arbeiten wie Ausmisten werden wie gemeinsam am Montag in der AG-Zeit schaffen.

**2. Teil: Verhaltenskunde**

Können Tiere sprechen? Na klar, können sie! Aber wie können wir sie verstehen? Die Körpersprache, das Verhalten und die Laute von Tieren verstehen zu lernen, das ist ein weiteres Ziel dieser AG. Ihr werdet Methoden kennen lernen mit denen wir das Verhalten der Tiere aufzeichnen können. Ihr werdet die Tiere unseres Schulzoos beobachten lernen und viel über ihr Sozialgefüge und ihre Kommunikation, ihre Form von Sprache lernen. Es werden für euch keine Kosten entstehen.

**Klimaforscher-AG****MONTAG****14-15:30**

Der Klimawandel ist heute in aller Munde. Aber wie ändert sich das Klima? Warum? Wie beeinflussen wir das Klima? Diese und weitere Fragen werden wir mit vielen kleinen und großen (Schüler-)Experimenten erforschen. Beispielsweise untersuchen wir unsere eigene Atemluft, die Funktionsweise eines Wasserkraftwerks oder wir bauen Solarautos. Wir werden gemeinsam Ausflüge zu Schüler-Laboren, Wasserwerken oder Müll-Deponien. Welche Themen wir behandeln und welche Ausflüge wir machen bestimmt ihr mit, all eure Ideen können in dieser AG können umgesetzt werden.



**Imkerei IGS List 5-10****FREITAG**

Diese AG wird in Kooperation mit der Schülerfirma „Imkerei der IGS List“ und der Naturkundlichen Vereinigung Langenhagen e.V. durchgeführt. Dazu werdet ihr von erfahrenen Imkern im Umgang mit den Bienen geschult. Vom Herstellen einer eigenen Beute – so nennen Imker das Bienenhaus – über das Bilden von Jungvölkern bis hin zum Honigschleudern und Kerzen gießen wird das Programm gehen. Wir werden uns freitags ab 15.30 Uhr im alten Wasserturm im Stadtpark Langenhagens treffen und dort gemeinsam an den Bienenvölkern alle notwendigen Arbeiten eines Imkers verrichten.

Die Imkerei-AG ist als Probejahr besonders für die Schüler/innen von Interesse, die später in die Schülerfirma „Imkerei der IGS List“ eintreten möchten. In dieser AG werden nicht nur grundlegende Kenntnisse über das Imkerhandwerk vermittelt, sondern auch eine Übersicht über die einen erwartenden Aufgaben und Arbeiten der Schülerfirma „Imkerei der IGS List“ gewährt. Diese sind recht ähnlich, allerdings durch die eigenständige Verwaltung durch Schüler evtl. anders strukturiert. Es dürfen nur Schülerinnen und Schüler an der AG teilnehmen, die nicht allergisch auf Bienengift reagieren. Es gibt bei richtiger Verwendung der Schutzanzüge allerdings keinerlei Gefahr eines Stichs, trotzdem müssen wir darauf hinweisen.

Dies sind nur einige meiner Ideen, ich bin auf eure gespannt und freue mich auf eure Mitarbeit.

**Schulsanitätsdienst 5-10****MONTAG**

*Dafür brauchen wir DICH!*

Wir wollen bei uns an der Schule einen Schulsanitätsdienst einrichten. Dafür erhaltet ihr eine gründliche Ausbildung in Erster Hilfe. Dazu gehört z.B.: Wie lege ich einen Verband richtig an? Wann brauche ich einen Rettungswagen und wann reicht ein Kühlakku? Wie misst man eigentlich den Blutdruck?

Anfangs treffen wir uns wöchentlich und wenn ihr dann richtig „fit“ seid und zu kleineren oder größeren Notfällen gerufen werdet, treffen wir uns zur Fortbildung und zum Erfahrungsaustausch alle zwei Wochen.

Wenn ihr noch Fragen habt, könnt ihr mich jederzeit in der Mensa ansprechen.

Wiebke Jeske (Rettungsassistentin)

**„on top!“**

Das Angebot "HERAUSFORDERUNG" ist nur für den 8. Jahrgang. Es wird in einer Extraveranstaltung vorgestellt. Die Schülerinnen und Schüler können sich für diese AG nicht anmelden wie üblich, sondern müssen sich bewerben.

**Herausforderung 8****MONTAG**

In der AG Herausforderung kannst du dir, gemeinsam mit einer Gruppe von 4 bis 6 Schülerinnen und Schülern eine Herausforderung suchen, die du bestehen willst. Ihr werdet ca. 10 Tage innerhalb Deutschlands unterwegs sein. Ihr plant eure Herausforderung (Ziel, Route, Übernachtung,...) selbstständig und setzt sie um. Begleitet werdet ihr nur durch eine erwachsene Betreuungsperson. Ihr werdet eure Grenzen erfahren, Verantwortung übernehmen und persönliche Leistungen erbringen, auf die ihr stolz sein könnt.

Leitung: Gisela Meyer und Johannes Netter

**„on top!“**

Dieses Angebot darf nur von Schülerinnen und Schülern angewählt werden, die bereits eine Pflicht-AG (Profil oder aus dem Wahlpflicht-Angebot) haben und somit verbindlich an zwei AGs teilnehmen wollen.

**Parkour 5-10****FREITAG****15:00-16:00 Uhr**

Parkour ist eine Sportart, bei der der Teilnehmer – der Traceur (französisch: „der den Weg ebnet“ oder „der eine Spur legt“) – unter Überwindung sämtlicher Hindernisse den kürzesten oder effizientesten Weg von A zum selbstgewählten Ziel B nimmt. Der Begriff „Parkour“ bezeichnet die Sportart und ist eine Abwandlung des ursprünglichen französischen Wortes parcours, was Kurs oder Strecke bedeutet.

Wir trainieren in der TKH-Halle-List. Als Hindernisse dienen uns verschiedene Sportgeräte.